

Speiseplan vom 18.03.2019 bis 24.03.2019

	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag 18.03.2019	Tagessuppe Eieromlett Gärtnerinnen Art mit Kartoffelstampf und gemischten Bohnensalat in Sahnedressing 4,80 €	Tagessuppe Fischfilet paniert gebraten an Kräuterrahmsauce dazu Dillkartoffeln und Gartengemüse mit zerlassener Butter 5,60 €
Dienstag 19.03.2019	Halbe Paprika mit Gehacktesfüllung und Käse überbacken an feiner Tomatensauce dazu Buntergemüserais (Erbsen, Möhren, Mais, Kidney Bohnen) 4,80 €	Gemischter Braten an grüner Pfeffersauce dazu Petersilienkartoffeln und Delikateßbohnen mit Speck und Zwiebeln 5,20 €
Mittwoch 20.03.2019	Frisches Brechbohngemüse mit heisser Scheibe Fleischkäse 4,80 € gemischtes Eis	Marillenknödel mit Fruchtfüllung an heisser Vanillesauce 4,80 € gemischtes Eis
Donnerstag 21.03.2019	Schweinehaxe gegrillt auf Sauerkrautgemüse dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln frisches Obst 5,20 €	Gemüseschnitzel paniert gebraten an Ratatouillegemüse dazu Kartoffelstampf frisches Obst 4,80 €
Freitag 22.03.2019	Tagessuppe Grillfisch natur Mediterraner Art an Kräuterbutter dazu Dillkartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse mit zerlassener Butter 5,60 €	Tagessuppe Teigtaschen mit Frischkäsefüllung und Gemüse in feiner Sahnesauce dazu gemischten Salat in Sahnedressing 5,20 €
Samstag 23.03.2019	Spitzkohlgemüse mit gegrillter Chickenhaxe 4,80 € Fruchtkompott	Serbische Bohnensuppe mit Schweinehaxeneinlage 4,50 € Fruchtkompott
Sonntag 24.03.2019	Frische Fleischbrühe mit Gemüse und Nudleinlage Burgunderbraten mit Perlzwiebeln an feiner Rotweinsauce dazu Schnittlauchkartoffeln und Schwarzwurzeln in Sauce Hollandaise Sahnejoghurt 7,50 €	Frische Fleischbrühe mit Gemüse und Nudleinlage Putenoberkeule gegrillt dazu Petersilienkartoffeln und Kaisergemüse mit zerlassener Butter Sahnejoghurt 7,50 €

Änderungen vorbehalten! Dieser Speiseplan wurde zusammen mit dem Heimbeirat und Frau Kratofiel erstellt.

Alle Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen sind auf Wunsch in der Hauptküche am Wordenbecker Weg zu erfragen.